

REGIONE SICILIANA
Dipartimento di Prevenzione- Area Igiene e Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
tel.0935-520820-893 mail:sian@asp.enna.it - Responsabile: Dr. Rosa Ippolito
TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA
ANNO SCOLASTICO 2021- 2022
Autunno - Inverno

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Sformato di riso Vitello alla pizzaiola Patate arrosto Pane Mele	Tagliatelle al ragù Formaggio spalmabile Insalata verde con carote julienne Pane Uva	Conchiglie al forno con piselli e patate Cotoletta di vitello Carote stufate Pane Mele	Lasagne al forno Frittata di patate Carote e fagiolini Pane Pere
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Conchigliette con fagioli Cotoletta di pollo Fagiolini saporiti Pane Pere	Farfalle al pesto Uova strapazzate Insalata di carote e fagiolini Pane Banana	Sedani con pomodoro e tonno Formaggio pecorino Insalata mista Pane Torta all'arancia	Reginette con lenticchie Scaloppine di tacchino Insalata mista Pane Banane
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Caserecce al sugo Filetti di merluzzo in umido Insalata mista Pane Arance	Timballo di riso con zucca Involtino di vitello Piselli stufati Pane Crostata con marmellata	Timballo di riso Polpettone di vitello Patate al forno Pane Pere	Conchiglie al forno con broccoli Pollo al rosmarino Piselli stufati Pane Mele
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Farfalline con minestrone Prosciutto crudo Carote julienne Pane Torta Margherita	Ditalini e lenticchie Petto di pollo agli aromi Spinaci al burro Pane Macedonia di frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Kiwi	Timballo di riso Bocconcini di lonza di maiale Insalata verde Pane Arance
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Mezze penne al sugo e parmigiano Platessa marinara Patate fritte Pane Macedonia di frutta	Penne al pomodoro Merluzzo in teglia Patate lesse Pane Mandarini	Penne al pomodoro Nasello dorato Finocchi in insalata Pane Mandarini	Sedani al sugo Salmone al limone Insalata di patate Pane Macedonia di frutta